

CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE DROGAS PSICOACTIVAS

Adicción

Uso compulsivo de la droga, necesidad obsesiva de consumirla y asegurarse su suministro. Una persona es adicta cuando, por cualquier razón, ha perdido el control sobre el uso de la droga.

Tolerancia

La **tolerancia** se define como la necesidad de un aumento en la dosis para producir un efecto dado. Esta necesidad se genera porque la mayoría de las interacciones entre un receptor y una droga eventualmente producen el fenómeno de desensibilización: continuas o repetidas administraciones de un droga producen progresivamente un efecto menor, por lo que, para conseguir el efecto deseado se necesita más dosis.

Dependencia

Se produce cuando la persona necesita consumir droga para funcionar con normalidad en la vida cotidiana. Puede ser de dos tipos:

Dependencia física

Es la alteración del estado fisiológico que se produce ante el consumo repetido de ciertas drogas y que provoca la necesidad de seguir consumiéndola con el fin de prevenir la aparición de un síndrome de abstinencia. Esta alteración supone el desarrollo de cambios biológicos en los que dichas drogas se integran de alguna manera al funcionamiento habitual del cerebro.

Dependencia psíquica

Significa que un individuo ya no puede sentirse cómodo o relajado sin el consumo de una droga. Este mecanismo tiene poco o nada que ver con el cuerpo, pero mucho con los sentimientos de temor, dolor, vergüenza, culpa, soledad, ansiedad, etcétera. En estos casos la droga se usa para olvidar los problemas que deberían ser resueltos.

En virtud de ciertos antecedentes (abandono, abuso sexual, soledad) algunas personas están más predispuestas que otras a adquirir una dependencia mental hacia el uso de ciertas drogas.

Síndrome de abstinencia

Es la respuesta física de un organismo ante la retirada abrupta del suministro de ciertos fármacos. La intensidad de esta respuesta puede variar dependiendo tanto del grado de habituación, como de las características de la droga. La presencia o ausencia de un síndrome de abstinencia es el mejor indicativo para determinar si una droga genera o no dependencia física, ya que no todas la producen. Hay algunas que sólo generan lo que se conoce como dependencia psíquica.